

Programm Blitzlicht 2022



Freitag 23.09

bis 17:00 Uhr Ankunft in der Ruhe Schloß Ortenberg

- check in und Vesper
- Rundlauf Tisch-Tennis (bitte Schläger mitbringen, falls vorhanden)
- Zapfenstreich mit Matthias – schottischer Dudelsackspieler aus Luzern und EX-Inler
- behagliche Nachtruhe oder.....

Samstag 24.09

- Frühstück
- Blitzlicht Runde in der „Disco“
- Gruppenarbeit „Psychiatrie 2040“
- Hokkaideo und Samurai
- Mitagessen
- Wanderung zum Hohen Horn oder nach Gengenbach (Rückfahrt Bus)
- Auszeit Schloß Ortenberg
- Vesper



vegetarisch



schweinefleischfrei



laktosefrei



glutenfrei



vegan

- Freizeit

Sonntag 25.09

- Frühstück
- Hokkaido und Samurai
- Hr. Höflacher Vorstellung Recovery College Südbaden, EX-IN-Südbaden und LVPEBW e.V.
- Mittagessen und Verabschiedung----wein-----trän

Bis auf Bald, Doris, Annegret und Pit



vegetarisch



schweinefleischfrei



laktosefrei



glutenfrei



vegan